

Het gebruik van extra PBM in een niet besmette situatie

In dit document treft je de richtlijn aan met betrekking tot het (preventief) gebruiken van persoonlijke beschermingsmaatregelen (PBM) in de kraamzorgsector in een (ogenschijnlijk) niet besmette situatie. Hierin tref je een advies en handvatten om keuzes te maken voor het (preventief) gebruik van PBM.

Het betreft hier een advies, in jouw KSV/VSV kunnen andere of aanvullende afspraken gemaakt worden.

Het RIVM heeft al een richtlijn opgesteld in de zorg buiten het ziekenhuis. Ten eerste horen zorgmedewerkers altijd de algemene hygiënerichtlijnen te volgen:

- Geen handen geven.
- Regelmatig handen wassen.
- Hoesten en niezen in de elleboog
- Papieren zakdoekjes gebruiken

Het RIVM geeft op dit moment het advies om PBM te gebruiken bij een gezin ook zonder verdenking op corona, zeker in gebieden waar het aantal besmettingen oploopt.

Extra overwegingen om PBM gebruiken

- Je bent kwetsbaar of iemand binnen jouw gezin is kwetsbaar
- Binnen het kraamgezin is iemand kwetsbaar
- Je werkt in een risicogezin (ze houden zich niet aan de corona regels, zijn niet te instrueren etc.)
- Het kraamgezin wenst dat je PBM draagt

Gebruik van PBM

- Draag een mondkapje type IIR (en niet alleen een mondkapje type I), handschoenen en zo nodig volledige PGM met een bril en schort. ([de praktijkkaart](#) met de instructie)
- Was kleding of tenue op 60 graden (maar deze hoeft niet gedurende de dag verwisseld te worden)
- Overleg met het kraamgezin (en/of werkgever) bij kwetsbaarheid van jou of je gezinsleden

Mocht een lid van het kraamgezin achteraf besmet blijken met Covid-19, en je bent niet gevaccineerd of immuun en je hebt de volledige PBM gebruikt in het kraamgezin, dan val jij, die zorg heeft verleend **niet** onder de groep nauwe contacten. Hiermee wordt voorkomen dat jij in quarantaine moet, wat de continuïteit van de zorg in geding kan brengen.