

Wijzigingen zorgprotocollen en handelingen augustus 2020

Algemeen

In alle handelingen, uitgezonderd de partushandelingen, is het gebruik van een overschort verwijderd.

Partusassistentie

7. Handeling Kruik vullen

Bij aandachtspunten:

Weggehaald: indien de gebruiksaanwijzing niet aanwezig is deze liggend bewaren.

Bij uitvoering:

Vul de kruik met een kopje koud water en vul aan met kokend water

Pasgeborene

12. Handeling Kruik vullen

Bij aandachtspunten:

Weggehaald: indien de gebruiksaanwijzing niet aanwezig is deze liggend bewaren.

Bij uitvoering:

Vul de kruik met een kopje koud water en vul aan met kokend water

Voeding

1.Zorgprotocol kunstvoeding

Toegevoegd bij de instructie voeding klaarmaken:

- Waar op de verpakking staat dat het water gekookt moet worden, is dat voor Nederland niet van toepassing.

Toegevoegd bij Werkwijze, 1.9 Kunstvoeding en het gebruik van vitamines:

Kinderen onder de 4 maanden het liefst vitamine D op oliebasis geven. Dit i.v.m. de mogelijk schadelijke stof propylgallaat (E 310). Deze stof zit in de vit D op waterbasis.

2. Handboek Borstvoeding

Baby Friendly Nederland en de Vereniging borstvoeding Natuurlijk bestaan niet meer. Deze namen zijn uit de tekst van het handboek gehaald.

Toegevoegd pagina 41

5.4.1 DanCer-Handgreep

De DanCer handgreep zorgt voor ondersteuning van de onderkaak van de pasgeborene en verkleint de ruimte in de mond tijdens de borstvoeding, waardoor de baby een betere vacuüm kan creëren. Deze handgreep is te gebruiken bij de premature pasgeborene, de pasgeborene met een schisis of de pasgeborene met een te hoge of te lage spierspanning.

- De moeder ondersteunt haar borst en maakt een C-vorm met duim boven en vier vingers onder de borst;
- Ze laat de hand die de borst ondersteunt iets naar voren komen, waardoor ze haar borst met drie in plaats van vier vingers ondersteunt. De duim en wijsvinger moeten nu los voor haar tepel zijn. De borst rust in de palm van haar hand;
- De moeder buigt haar wijsvinger zodat die de wang van de pasgeborene aan de ene kant lichtjes indrukt terwijl de duim de andere wang lichtjes indrukt. De wijsvinger en duim vormen een 'U' met de kin van de pasgeborene rustend op de bodem van de 'U'.
- Soms is ondersteuning van de kin voldoende.

Toegevoegd pagina 41

5.5 Vitamines voor moeder en kind

Kinderen onder de 4 maanden het liefst vitamine D op oliebasis geven. Dit i.v.m. de mogelijk schadelijke stof propylgallaat (E 310). Deze stof zit in de vit D op waterbasis.

Toegevoegd pagina 43

6.5 korte tongriem en/of lipbandje

Een te strak lipbandje is zichtbaar door:

- Minder beweeglijkheid van de bovenlip
- Het niet goed omkrullen van de lipjes.

Symptomen die bij de baby kunnen optreden zijn:

- luidruchtig drinken met een klakkend geluid;
- frequent loslaten van borst of de fles, doordat de baby geen vacuüm kan houden;
- niet kunnen pakken van de borst en het niet goed vasthouden van het vacuüm met als gevolg onvoldoende inname en continu willen drinken;
- onvoldoende groei;
- zuigblaar op de bovenlip.

Symptomen bij de moeder:

- tepelpijn en of tepelkloven m.n op het topje van de tepel;
- vervormde tepel na het voeden;
- stuwing of juist onvoldoende melkproductie;
- mastitis (borstontsteking).;

Toegevoegd pagina 53/54

6.9 Bij de candida-infectie een toevoeging:

Pasteuriseren van moedermelk

- *De afgekolfde melk kan, om het toch te bewaren, gepasteuriseerd worden.
 - Toets of het materiaal geschikt om verhit te worden tot het kookpunt;

- Zet een afgesloten flesje melk in een pannetje met zoveel koud water dat het water iets hoger komt dan de melk;
- Breng het water aan de kook;
- Haal de fles uit het water zodra het water kookt;
- De melk snel koelen en invriezen

Wijzigingen in het bewaren van afgekolfdde moedermelk:

Het bewaren van afgekolfdde moedermelk in de thuissituatie:

Soort	Plaats	Maximaal
Colostrum	kamertemperatuur	12 - 24 uur
Verse moedermelk	kamertemperatuur	6 - 10 uur*
Verse moedermelk	koelkast	maximaal 72 uur
Moedermelk	vriesvak koelkast	tot 2 weken
Moedermelk	diepvriezer -18°C	6 maanden
Ontdooide moedermelk	koelkast	24 uur
Ontdooide moedermelk	kamertemperatuur	zo snel mogelijk gebruiken

*Verse moedermelk blijft langer goed dan koemelk omdat er actieve ziektekiem bestrijdende elementen in zitten. Bacteriën maken weinig kans in moedermelk ook al bevat deze een grote hoeveelheid suiker en een relatief lage hoeveelheid eiwitten. De eiwitten zijn vooral antistoffen die bacteriën vernietigen. Daarom kan verse afgekolfdde moedermelk, mits hygiënisch behandeld, 6 - 10 uur bewaard worden bij een kamertemperatuur van 20°C. (bron: Borstvoeding.com) Uniek voor moedermelk is dat het allerlei antistoffen bevat die snelle vermeerdering van ongewenste bacteriën tegengaan. Wordt de melk binnen tien uur na het afkolven gebruikt, dan kan de melk buiten de koelkast bewaard worden. (bron LLL).

Infectiepreventie en hygiëne

1.Zorgprotocol Hygiënisch werken

Toevoeging op de handhygiëne:

Handenwassen niet vervangen door het gebruik van handgel, mits er geen water in de buurt is;

2. Handeling handen wassen

Handenwassen niet vervangen door het gebruik van handgel, mits er geen water in de buurt is;

8. Zorgprotocol Koortslip in de kraamtijd

Toegevoegd aan de bijlage koortslip:

Het al of niet besmet raken van de pasgeborene met het herpesvirus heeft alles te maken met het immuunsysteem van de pasgeborene. Een goed werkend immuunsysteem van een kind kan zeker een ½ jaar tot een jaar in beslag nemen.

Nieuwe handeling:

11. Handeling Hygiënisch werken, gebruik van bekkentje