

## Wijzigingen zorgprotocollen en handelingen mei 2019

### Partusassistentie

#### Zorgprotocol partusbegeleiding en partusassistentie

**Tekstuele wijzigingen:** er zijn verschillende tekstuele wijzigingen doorgevoerd in dit protocol.

#### Zorgprotocol partusassistentie in acute verloskundige situaties

**1. Tekstuele wijzigingen:** er zijn verschillende tekstuele wijzigingen doorgevoerd in dit protocol

**2. Inhoudelijke wijzigingen:**

- Bij de Fluxus: **geen** Trendelenburg meer toepassen; leg de kraamvrouw plat. Als je de kraamvrouw in Trendelenburg legt loop je de kans dat de uterus volloopt met bloed waardoor in 70% van de gevallen de uterus niet samentrekt en er sprake is van een atonie.
- Bij een uitgezakte navelstreng: **niet** de navelstreng bedekken met natte warme gazen. Dit omdat de gazen afkoelen en er vaatspasmen ontstaan (samentrekkende bloedvaten).
- Het advies is om de navelstreng terug in de vulva te plaatsen om afkoeling te voorkomen.

**3. Wijziging Handelingen:**

De handelingen die horen bij de partusassistentie in acute situaties zijn ook aangepast zodat de inhoud van het zorgprotocol overeenkomst met de handeling:

- Handeling assisteren bij een Fluxus
- Handeling assisteren bij fundusexpressie
- Handeling assisteren bij een uitgezakte navelstreng

### De Pasgeborene

#### Zorgprotocol observatie en controle pasgeborene

**1. Inhoudelijke wijzigingen:**

- Controleer de temperatuur van de pasgeborene de eerste 5 dagen twee keer en indien nodig vaker en bouw het temperaturen de laatste dagen van de zorg af.

**2. Wijziging Handeling: temperaturen van de pasgeborene:** deze is aangepast op bovenstaande.

**3. Wijziging Handeling: kruiken neerleggen in het babybedje:**

*Toegevoegd:*

Door de kruiken in een L-vorm neer te leggen verspreidt de warmte zich beter over het bedje. Leg je de kruiken in een V-vorm neer dan kan oververhitting ontstaan.

- N.B. Gebruik in een wieg 1 kruik en in een kinderwagen geen kruik.

## De Kraamvrouw

### Zorgprotocol observatie en controle kraamvrouw

#### **6. Werkwijze**

Taken kraamverzorgende

*Toegevoegd onderaan:*

Voer onderstaande observaties en controles dagelijks uit. Bij een afwijkende uitkomst van de observaties en/of controles pas je de frequentie van de controles aan.

#### **Inhoudelijke wijzigingen:**

##### 1. **Temperatuur opnemen**

Rectaal

- Neem eenmaal daags gedurende de 1e vijf dagen, 's morgens bij het verzorgen, de temperatuur op. De temperatuur wordt rectaal met een digitale thermometer opgenomen, tenzij anders is afgesproken met de verloskundige.

##### 2. **Tellen van de hartslag (polstellen)**

- Tel eenmaal daags, samen met het temperatuur, gedurende de 1e vijf dagen de polsslag.

##### 3. **Baarmoederstand bepalen**

- Bepaal de tonus, stand en gevoeligheid van de uterus de eerste vijf dagen na de bevalling eenmaal per dag. Neem contact op met de verloskundige als de uterusstand postpartum te hoog blijft of wordt, anders dan door bovengenoemde redenen.

Bijlage 1 "Dagelijkse observaties" is aangepast met betrekking tot de frequenties van temperaturen, polsslag tellen en de uteruscontrole.

De handelingen zijn aangepast op bovenstaande:

- Temperaturen van de kraamvrouw
- Opnemen van de polsslag
- Baarmoederstand controleren

## Voeding

### Zorgprotocol Kunstvoeding

*Toegevoegd:* het geel gearceerde in het volgende hoofdstuk:

#### 1.6 Hygiëne

Pasgeborenen hebben nog onvoldoende weerstand tegen ziektekiemen opgebouwd en zijn daardoor erg kwetsbaar. Daarom zijn hygiëne en het zorgvuldig werken bij het klaarmaken van kunstvoeding van groot belang.

- Was de handen goed voor het bereiden en het geven van de kunstvoeding;
  - Werk op een schoon vlak bij het bereiden van kunstvoeding;
  - Maak flessen en spenen goed schoon. Hoe maak je de fles schoon?
    1. Voor het **eerste** gebruik van de fles en spenen, deze eerst uitkoken (volgens de gebruiksaanwijzing)
    2. Spoel direct na het voeden de fles en speen om met koud water.
    3. Was ze daarna in de vaatwasser op minimaal 55 °C of in heet sop met een speciale flessenborstel.
    4. Spoel de fles en speen na met warm water om zeepresten te verwijderen.
    5. Laat de fles en speen ondersteboven drogen op een droge, schone doek.
- De schoongemaakte fles en spenen op een schone, droge plaats bewaren**

### **Werkinstructie:**

*Toegevoegd*

Flesjes van tevoren klaarmaken:

- Maak maximaal 2 flessen van tevoren klaar volgens de stappen hierboven. Sla stap 5 (het verwarmen van de voeding) over.
- Zet de flessen meteen na het klaarmaken achterin de koelkast, daar blijft de melk het best gekoeld.
- Let op dat de temperatuur in de koelkast op 4°C staat.
- Bewaar de klaargemaakte flesvoeding niet langer dan 8 uur in de koelkast. Gooi restjes altijd weg.

### Handboek Borstvoeding

*Toegevoegd*

Bijlage 8 De moedermelkbank

## Algemeen

### Zorgprotocol Vroegsignalering en meldcode

Naar aanleiding van de aangepaste meldcode en het nieuwe afwegingskader is het stappenplan gewijzigd.