

## Kruik vullen

### Doel

Vullen van de kruik.

### Aandachtspunten

- Het gebruik van een goedgekeurde elektrische kruik is niet voldoende om een pasgeborene constant op temperatuur te houden. Deze mag gebruikt worden als tweede kruik.
- De kruik vullen met water uit de Quooker mag, maar alleen als dit veilig kan gebeuren. Zonodig het water uit de Quooker opvangen in een pannetje, alvorens het in de kruik te gieten.
- Let bij het vervangen van het rubberen leertje erop dat een eventueel metalen plaatje in de dop ook weer terug geplaatst wordt, omdat er anders lekkage kan ontstaan.
- Duw het leertje goed onder de schroefdraad.
- Bewaar de kruik volgens de gebruiksaanwijzing.
- Zet de kruik in de pan om omvallen te voorkomen en een eventuele schuine wasbak te corrigeren.
- Pak de kruik nooit met blote handen vast in verband met de kans op verbranden.
- Volgens de landelijke richtlijnen voor het vullen van de kruik, vult men de kruik met water met een temperatuur tussen de 60°C en 100°C, alleen in de kraamtijd wordt er kokend water gebruikt.
- Advies voor de ouders: een kopje koud water in de kruik kan het water van 100 graden laten verminderen naar een iets lagere temperatuur.

### Benodigheden

- 2 schone doeken
- (Eventueel) pan
- Kruik
- Kruikenzak

### Werkwijze

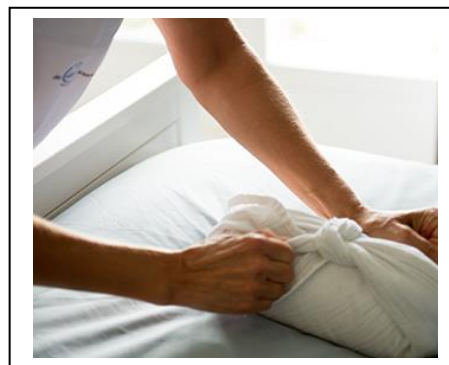
#### Vorbereiding

- Kook water in een waterkoker, fluitketel of vang water uit een Quooker op in een pan;
- Leg een schone doek op het aanrecht;
- Controleer de kruik op roestplekjes en of er een soepel leertje in de dop zit;
- Plaats (eventueel) een schone pan in de gootsteen.

#### Uitvoering

Handeling Kruiken vullen	Vastgesteld d.d.: 12-5-2020
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 12-5-2021
Versie: 3.0	Pagina 1 van 2

- Zet de kruik (eventueel in de pan) in de gootsteen;
- Vul de kruik met een kopje koud water en vul aan met kokend water tot er een bolletje op staat;
- Sluit de kruik;
- Schroef de dop op de kruik (eerst naar links en dan naar rechts draaien);
- Draai de dop stevig vast;
- Droog de kruik af met de tweede schone doek;
- Controleer de kruik op lekken door rustig over de schone doek op het aanrecht te rollen;
- Plaats de kruik in de kruikenzak door de kruikenzak over de kruik te trekken;
- Sluit de kruikenzak zodanig dat de zak de kruik volledig bedekt;
- Tip: wikkel de kruik in een hydrofiele luier **over** de kruikenzak en maak deze aan de zijkant van de kruik vast met een dubbele knoop. Leg de kruik met de knoop naar de pasgeborene toe. De knoop zorgt ervoor dat de kruik op afstand blijft en niet naar de pasgeborene toe kan rollen.



### Nazorg

Ruim gebruikte materialen netjes op.

### Complicaties

- Pas op met heet water in verband met kans op verbranding. Gebruik geen warmwaterzak/kruik bij een pas bevallen kraamvrouw in verband met een vergrote kans op een fluxus.

Handeling Kruiken vullen	Vastgesteld d.d.: 12-5-2020
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 12-5-2021
Versie: 3.0	Pagina 2 van 2