

Expressie bij een niet vorderende uitdrijving

De duur van het uitdrijvingstijdperk hangt af van de perskracht en de ruimte of krapte van het baringskanaal en de grootte van het kind. Vooral bij een eerste natuurlijke bevalling heeft een vrouw daarmee te maken. Bij een volgende bevalling is het baringskanaal al een keer opgerekt en dat vergemakkelijkt alles.

In het algemeen hoort de uitdrijving niet langer dan een uur, vijf kwartier te duren. Duurt het langer dan wordt meestal gesproken van een onvoldoende of niet-vorderende uitdrijving. De oorzaak kan zijn onvoldoende weeën-kracht of oververmoeidheid van de vrouw.

Doel

Kraamverzorgende kan op aanwijzen van de verloskundige expressie toepassen.

Aandachtspunten

- De verloskundige zal altijd de volgende zaken goed observeren tijdens de uitdrijving:
 - hartslag van het kind
 - kleur van het vruchtwater
 - weeën frequentie en kracht
 - conditie van de barende

Benodigdheden

- Zorgdossier

Werkwijze

Uitvoering

- Ondersteun de verloskundige bij haar handelen;
- Noteer tijden van start persen, hoofdje zichtbaar, eventuele knip enz.;
- Ondersteun de barende bij het opvangen van de weeën en bij eventueel ingrijpen;
- Assisteer de verloskundige bij katheterisatie (spullen aangeven);
- Geef op aanwijzen van de verloskundige expressie;
 - Ga met het gezicht naar het voeteneinde van de barende toe staan (zorg dat je goed kracht kunt uitoefenen);
 - Plaats beide handen op de fundus uteri met de polsen en duimen tegen elkaar en met de vingers aaneengesloten opzij wijzend, je handen vormen zo één groot vlak;
 - Zet eventueel je knie in bed om kracht te kunnen zetten of ga op een krukje staan. Door hoger dan de barende te staan kun je meer kracht zetten;

Handeling expressie bij een niet vorderende uitdrijving	Vastgesteld d.d.: 01-05-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-05-2022
Versie: 4.1	Pagina 1 van 2

- Tijdens een wee én met meepersen van de barende wordt de baby in de richting van de bekkeningang geduwd.
- Wanneer ingestuurd wordt: help met spullen pakken en barende aankleden (zie handeling 26 Inpakken en klaarzetten van tas bij ziekenhuisopname)

Expressie

Expressie wordt toegepast op een hoogtepunt van een perswee. Op aanwijzen van de verloskundige duw je als kraamverzorgende op de buik van de barende (uitwendig druk op de stuit van het kind uitoefenen) wanneer de barende perst. Op deze manier wordt het kind mee naar beneden geduwd en sneller geboren. Expressie kan pijnlijk zijn: soms wordt er uit alle macht op de buik mee geduwd tot blauwe plekken nadien aan toe. Over het algemeen wordt er niet vaker dan drie weeën expressie gegeven.

Nazorg

- Ondersteun de kraamvrouw en partner bij het verwerken van de partus;
- Ruim de gebruikte materialen op, eventueel bloedwas spoelen;
- Vul het partusverslag en de temperatuurlijst van het zorgdossier in;
- Spreek met de verloskundige de partus door. Dit is voor beide professionals een goede verwerking van een spannende situatie.

Complicaties

- Wees na een partus met expressie extra alert op signalen van de pasgeborene, hij/zij kan in nood zijn geweest.
- Ook kan de placenta na de geboorte van de pasgeborene minder goed loslaten, aangezien er externe druk is uitgeoefend op de baarmoeder. Vaak is er meer bloedverlies na een langdurige uitdrijving, omdat de baarmoeder moe is.

Handeling expressie bij een niet vorderende uitdrijving	Vastgesteld d.d.: 01-05-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-05-2022
Versie: 4.1	Pagina 2 van 2