

Wegen van de pasgeborene m.b.v. de unster/(digitale) weegschaal

Doel

Objectief bepalen van het gewicht van de pasgeborene.

Aandachtspunten

- Weeg de pasgeborene de dag van geboorte of de dag van thuiskomst, 2, 4 en 7 of volgens beleid verloskundige.
- Een gewichtsverlies van meer dan 7% is een reden om het borstvoedingsbeleid met de verloskundige te overleggen en waar nodig bij te sturen. Een gewichtsverlies van 10% wordt beschouwd als grens voor wat normaal is in de eerste levensweek.
- Indien de verloskundige een ander weegbeleid voert dit noteren in het zorgdossier.
- Weeg, na overleg met de verloskundige en met indicatie, vaker of minder vaak.
- Bepaal binnen 12 uur bij thuiskomst het gewicht, dit wordt gebruikt als uitgangspunt voor de kraamtijd.
- Weeg voor het baden om afkoeling te voorkomen, let hier ook op tijdens en na het wegen.
- Zorg dat het gewicht van de luier of het hangmatje afgetrokken wordt van het totale gewicht. Of zet (indien mogelijk) het gewicht op 0 met de luier en/of het hangmatje.
- Gebruik bij iedere weging een schone luier.
- Noteer in het zorgdossier wanneer er wordt gewogen met een andere unster/weegschaal. Bijvoorbeeld in verband met een zorgwissel.

Unster

- Gebruik het hangmatje altijd met hydrofiel luier in verband met hygiëne.
- Geen hangmatje? Leg een hydrofielluier in een ruit, leg de pasgeborene erop. Maak een platte knoop met de uiteinden bij de romp. Hang de luier aan de knoop aan de unster.
- De batterij in de unster laten zitten in verband met kwetsbare batterijaansluiting.
- De unster moet regelmatig (afhankelijk van de fabrikant) gecontroleerd worden of wanneer daar aanleiding voor is.

(Digitale) weegschaal

- Wikkel de pasgeborene tijdens het wegen, wanneer het erg huilt of onrustig is, in een hydrofiel luier. Weeg deze wel vooraf.
- Zet de weegschaal op een stevige rechte ondergrond, niet op de grond!
- Maak de weegschaal iedere keer huishoudelijk schoon en neem hem na de zorg met alcohol af.

Handeling wegen van de pasgeborene	Vastgesteld d.d.: 01-05-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-05-2022
Versie: 5.0	Pagina 1 van 4

- De weegschaal moet regelmatig (afhankelijk van de fabrikant) gecontroleerd worden of wanneer daar aanleiding voor is.
-



Benodigheden

- weegschaal of unster met hangmatje of hydrofiel luier

Werkwijze

Voorbereiding unster

- Was de handen volgens protocol (zie Handeling 2 Handen wassn);
- Leg de hydrofiel luier in het hangmatje;
- Zet de unster aan en hang de hangmat met hydrofiel luier eraan;
- Druk nogmaals op de 'aan' toets. Wanneer de unster 0,00 aangeeft is de unster klaar voor gebruik.

Voorbereiding digitale weegschaal

- Was de handen volgens protocol;
- Lees vooraf de gebruiksaanwijzing van de digitale weegschaal;
- Leg de hydrofiel luier op de weegschaal;
- Na het aanzetten is de digitale weegschaal klaar voor gebruik.

Voorbereiding weegschaal met gewichten

- Was de handen volgens protocol;
- Leg de hydrofiel luier op de weegschaal;
- Haal de rem los;
- Zet de gewichten op nul;
- Verschuif het ijkblok tot de juiste balans gevonden is;
- Zet de rem vast.

Uitvoering unster

- Leg de pasgeborene op de hydrofiel luier in het hangmatje hierbij bevinden de hingsels zich aan weerszijde;
- Trek het hangmatje om het hoofdje en de voeten heen, de pasgeborene ligt nu geheel in de hangmat;
- Hang de hangmat aan de unster en houd deze enkele centimeters boven de commode;

Handeling wegen van de pasgeborene	Vastgesteld d.d.: 01-05-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-05-2022
Versie: 5.0	Pagina 2 van 4

- Houd 'controle' op de knopen van het hangmatje of de hydrofiel luier;
- Houd met één hand de unster vast, ondersteun met de andere hand de pasgeborene. Laat deze los voor de gewichtsbepaling;
- Lees het gewicht af;
- Trek het gewicht van de luier af van het totale gewicht;
- Laat de pasgeborene zakken op de commode en pak het uit het hangmatje.

Het wegen van de pasgeborene kan ook boven het bedje waardoor er niet zo hoog getild hoeft te worden. Deze manier van wegen is minder belastend omdat je niet boven je macht tilt.



Uitvoering digitale weegschaal

- Leg de pasgeborene op de hydrofiel luier op de weegschaal;
- Lees het gewicht af;
- Trek het gewicht van de luier af van het totale gewicht;
- Pak de pasgeborene met hydrofiel luier van de weegschaal .

Uitvoering weegschaal met gewichten

- Leg de pasgeborene op de hydrofiel luier op de weegschaal;
- Haal de rem los;
- Stel met de linkerhand kilo- en gramgewicht in;
- Houd met de rechterhand de balansstaaf in evenwicht;
- Stel de gewichten zo bij totdat er een balans ontstaat;
- Zet de rem vast;
- Lees het gewicht af;
- Trek het gewicht van de luier af van het totale gewicht
- Pak de pasgeborene met de hydrofiel luier van de weegschaal.

Nazorg

- Ruim de unster/weegschaal op;
- Was de handen volgens protocol;
- Noteer het gewicht en bijzonderheden in het zorgdossier, rapporteer bijzonderheden zonodig aan de verloskundige.

Handeling wegen van de pasgeborene	Vastgesteld d.d.: 01-05-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-05-2022
Versie: 5.0	Pagina 3 van 4

Complicaties

De knopen van de hydrofiel luier kunnen loslaten wanneer dit niet goed geknoopt is, waardoor de pasgeborene (ernstig) letsel op kan lopen.

Handeling wegen van de pasgeborene	Vastgesteld d.d.: 01-05-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-05-2022
Versie: 5.0	Pagina 4 van 4