

Zitbadje

Doel

Een zitbadje voor de kraamvrouw verzorgen voor het adequater behandelen van wonden rondom vagina/perineum.

Aandachtspunten

- Een zitbadje wordt vaak geïndiceerd bij ontstoken hechtingen, alleen in overleg met de verloskundige.
- Het gebruik van een zitbadoplossing alleen volgens afspraak met de verloskundige.
- Voer het zitbadje uit bij voorkeur na het douchen.

Benodigheden

- Schenkkan met handwarm water ($\pm 37^{\circ}\text{C}$)
- Zitbadoplossing (op voorschrift van de verloskundige)
- Vuilniszak
- Afvalzakje
- Afvalemmer
- Bekkentje
- Toiletpapier
- (Schil)mesje
- (Kraam)verband
- Handschoenen

Werkwijze

Vorbereiding

- Sluit de deur en (eventueel) de gordijnen;
- Was de handen volgens protocol;
- Trek handschoenen aan;
- Schuif de vuilniszak binnenstebuiten om de wc-bril;
- Giet de zitbadoplossing in de schenkkan met water;
- Giet de schenkkan uit in het zitbadje.

Uitvoering

- Help de kraamvrouw met het uitdoen van of laat haar zelf haar slip uitdoen en neem het kraamverband aan;
- Stop het kraamverband in het afvalzakje, sluit het zakje en leg dit in het bekkentje;
- Spoel de wond goed af onder de douche of laat de kraamvrouw dit zelf doen;
- Help de kraamvrouw plaats te nemen op het zitbadje en let op de tijd (afgesproken met de verloskundige);

Handeling zitbadje	Vastgesteld d.d.: 01-11-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-11-2022
Versie: 3.1	Pagina 1 van 2

- Spoel het perineum eventueel na met water om resten van de oplossing te verwijderen;
- Dep na het badje het perineum droog met toiletpapier;
- Help of laat de kraamvrouw schoon (kraam)verband aanleggen en slip aantrekken

Nazorg

- Kraamverband in afvalemmer;
- Laat de vuilniszak leeglopen door een gat in de zak te maken met het (schil)mesje waarna de vuilniszak binnenste buiten wordt verwijderd. Hierna de vuilnis zak in de afvalemmer deponeren;
- Maak de (eventueel) nat geworden vloer en toilet schoon;
- Maak het bekkentje, schenkan en (schil) mesje huishoudelijk schoon;
- Trek de handschoenen uit;
- Was de handen volgens protocol;
- Open de deur en (eventueel) gordijnen;
- Noteer bijzonderheden en eventuele vervolgbehandeling in het zorgdossier.

Complicaties

Geïrriteerde huid wanneer de zitbadoplossing nog op de huid aanwezig is.



Handeling zitbadje	Vastgesteld d.d.: 01-11-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-11-2022
Versie: 3.1	Pagina 2 van 2