

## Het bedje van de pasgeborene opmaken<sup>1</sup>

### Doel

Het bedje wordt hygiënisch en veilig opgemaakt en de kraamverzorgende adviseert de ouders hierover.

### Aandachtspunten

- Het bedje wordt 'laag' opgemaakt, d.w.z. voetjes moeten bij het voeteneinde komen te liggen om te voorkomen dat de pasgeborene onder de dekens terecht kan komen.
- Het gebruik van een dekentje in een dekbedhoes is toegestaan mits het dekentje goed past (dus niet dubbelgeslagen is), de hoes kan sluiten aan de onderzijde en goed ingestopt kan worden (zie [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)).
- Het gebruik van 1 dekentje is voldoende. Wanneer de pasgeborene nog niet op temperatuur is of bij gebruik van één kruik kan er gekozen worden voor het gebruik van 2 dekentjes.
- Bespreek veiligheidsaspecten rondom gebruik van een zeiltje, sloopje, dekbed, hoofdbeschermer, aerosleep, alarmmatjes en andere artikelen waarvan de veiligheid niet gegarandeerd is en licht dit toe aan de ouders. De verantwoording bij gebruik hiervan ligt bij de ouders zelf en dient als zodanig genoteerd te worden in het zorgdossier.
- Het lakentje en dekentje kunnen ook dwars gebruikt worden.
- Het matrasje dient regelmatig geventileerd te worden. Een mogelijkheid kan zijn dit tijdens het baden te doen.
- Babykamer gedurende minimaal 15 minuten per dag ventileren, d.m.v. openzetten van het raam. Hierbij zijn kraamvrouw en pasgeborene niet in de kamer aanwezig.
- 16°C tot 18°C is een normale (slaap)kamertemperatuur, tot ongeveer 6 tot 8 weken mag dit voor de pasgeborene iets hoger zijn, 20°C (zie [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)).
- Het matras dient vlak te liggen. Gebruik zonodig handdoeken tussen matras en bedbodem om dit te realiseren.

### Benodigdheden

- Ledikantje + matras
- Molton onderlegger
- Onderlaken
- Hydrofiel luier
- Bovenlakentje
- Dekentje(s)

<sup>1</sup> Zie ook Zorgprotocol Veilig slapen en preventie wiegendood (KCKZ,)

Handeling Het bedje van de pasgeborene opmaken	Vastgesteld d.d.: 01-09-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-09-2022
Versie: 2.2	Pagina 1 van 2

## Werkwijze

### Voorbereiding

- Check of alle benodigdheden aanwezig zijn;
- Zet het raam open om de kamer te luchten.

### Uitvoering

- Leg een molton onderlegger over het matras heen;
- Leg hier overheen het onderlaken, strijk het glad en stop in;
- Leg ter hoogte van het hoofdje een hydrofiel luier neer met een gesloten onderkant en stop in;
- Vouw het bovenlaken uit;
- Leg de deken(s) op het bovenlaken, sla het laken 15 cm om over de bovenrand van de deken (de deken(s) niet dubbelvouwen in verband met warmtestuwing);
- Leg het laken en deken(s) in het bedje neer en stop dit in;
- Laat de bovenkant van het deken(tje) aan sluiten aan de hoofdluier.

### Nazorg

- Sluit na minimaal 15 minuten het raam;
- Breng zonodig de kamer op temperatuur.

## Complicaties

Het gebruik van onveilige materialen of verkeerd gebruik hiervan geeft een verhoogde kans op wiegendood.



Handeling Het bedje van de pasgeborene opmaken	Vastgesteld d.d.: 01-09-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-09-2022
Versie: 2.2	Pagina 2 van 2