

## Controleren van de benen

### Doel

Controleren of de benen van de kraamvrouw bijzonderheden/afwijkingen vertonen.

### Aandachtspunten

- Controleer de benen 1 keer per dag tijdens de gehele verzorging.
- Controleer bij klachten en indien de kraamvrouw langer dan 3 dagen het grootste gedeelte van de dag op bed ligt, de benen extra.
- Blijf alert op veranderingen en complicaties.
- Controleer of de kraamvrouw pijn bij het lopen heeft.
- Controleer bij een sectio extra op trombose, de kraamvrouw is minder mobiel. Daarom elke dag het mobiliseren uitbreiden naar eigen kunnen.

### Benodigheden

- Zorgdossier

### Werkwijze

#### Vorbereiding

- Vertel de kraamvrouw wat je wilt controleren;
- Sluit deuren en gordijnen;
- Was de handen volgens protocol.

#### Uitvoering

- Vraag de kraamvrouw op bed te gaan liggen, benen te ontbloten en te ontspannen;
- Controleer op de volgende punten:
  - Spataderen
  - Roodheid
  - Rode plekken
  - Oedeemvorming
  - Warmteverschillen
  - Glans van de huid
  - Pijn bij opstaan
- Help de kraamvrouw weer overeind en bespreek je bevindingen.

#### Nazorg

- Noteer bijzonderheden in het zorgdossier;
- Bepaal eventuele vervolgacties.

Handeling controleren van de benen	Vastgesteld d.d.: 01-11-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-11-2022
Versie: 2.1	Pagina 1 van 1