

## Controleren van het perineum

### Doel

Controleren van het perineum en de vulva op het helen van de wond en/of beschadigingen.

### Aandachtspunten

- Controleer 1 keer per dag gedurende de gehele verzorging.
- Bij een gaaf perineum de eerste 2 dagen 1 keer per dag controleren.
- Vervolgbehandelingen altijd in overleg met de verloskundige.
- Zorg voor privacy.

### Benodigheden

- Handschoenen
- Kraamverband
- Afvalzakje
- Bekkentje
- Celstofonderlegger

### Werkwijze

#### Vorbereiding

- Leg alle benodigheden binnen handbereik;
- Vraag de kraamvrouw naar het toilet te gaan om te urineren, laat haar hierbij de vulva spoelen met water om bloedresten/stolsels te verwijderen, laat haar het perineum droogdeppen met toiletpapier;
- Sluit gordijnen en deuren;
- Was de handen volgens protocol;
- Trek handschoenen aan.

#### Uitvoering

- Leg een celstofonderlegger onder de billen van de kraamvrouw;
- Trek de slip uit of laat de kraamvrouw dit zelf doen, verwijder het kraamverband;
- Verpak het kraamverband in een afvalzakje en leg dit in het bekkentje;
- Laat de kraamvrouw de benen iets op trekken, spreid de labia en controleer het perineum op:
  - Kleur
  - Zwellingen
  - Wondvocht
  - Hardheid
  - Pijnsignalen

Handeling controleren perineum	Vastgesteld d.d.: 01-11-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-11-2022
Versie: 3.1	Pagina 1 van 2

- Reik schoon kraamverband aan en slip aan (laten) trekken.

#### Nazorg

- Deponeer kraamverband in de vuilnisemmer;
- Maak het bekkentje huishoudelijk schoon;
- Trek de handschoenen uit;
- Was de handen volgens protocol;
- Open de gordijnen en deuren;
- Noteer bijzonderheden in het zorgdossier;
- Bespreek eventuele vervolgbehandelingen met de verloskundige.

Handeling controleren perineum	Vastgesteld d.d.: 01-11-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-11-2022
Versie: 3.1	Pagina <b>2</b> van <b>2</b>