

## Temperaturen van de pasgeborene

### Doel

Metten van de lichaamstemperatuur van de pasgeborene om veranderingen waar te nemen.

### Aandachtspunten

- Gebruik geen oorthermometer, door de kleine gehooringang heeft dit gevolgen voor een correcte meting.
- Gebruik geen kwikthermometer in verband met de veiligheid.
- Controleer vooraf of de thermometer het doet.
- Temperatuur de pasgeborene gedurende de eerste 2 uur na de partus, ieder uur.
- Voorkom het trappelen van de benen, hierdoor bestaat de kans op beschadiging van de slijmvliezen.
- Temperatuur de pasgeborene op de zij.
- De pasgeborene de eerste 5 dagen 2 keer per dag temperaturen, daarna afbouwen.

### Acties kraamverzorgende

<36.0°C	Bel verloskundige; adviseer huid-op-huidcontact en dek de pasgeborene toe met een <b>celstofonderlegger</b> of leg de pasgeborene in de wieg met kruiken; Doe de pasgeborene een mutsje op en kleeft de pasgeborene warmer aan. Controleer na ongeveer een uur of de pasgeborene zijn temperatuur normaliseert.
<36.5°C	Adviseer <b>huid-op-huidcontact</b> of leg de pasgeborene in de wieg met een kruik. Doe de pasgeborene een mutsje op en kleeft de pasgeborene warmer aan; meet na een uur opnieuw de temperatuur; als deze temp niet stijgt de verloskundige bellen.
36.6°C - 37.5°C	<b>Geen speciale acties nodig.</b>
>37.5°C	Warmte afbouwen door mutsje af te doen, kleding uit te doen en kruik weg te laten
>38.0°C	<b>Bel verloskundige</b>

Nb: kraamverzorgende blijft in het kraamgezin tot de temperatuur van de pasgeborene is genormaliseerd: de temperatuur is tussen de 36.5 graden Celsius en 37.5 ° C.

### Benodigdheden

- bekkentje
- digitale thermometer
- alcohol 70%
- schone luier

Handeling temperaturen van de baby	Vastgesteld d.d.: 01-12-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-12-2022
Versie: 4.2	Pagina <b>1</b> van <b>2</b>

- watten en water of lotiondoekjes
- evt. vaseline

## Werkwijze

### Vorbereiding

- Leg alle materialen binnen handbereik;
- Was de handen volgens protocol (zie handeling 2 handen wassen).

### Uitvoering

- Leg de pasgeborene op de commode;
- Kleed de pasgeborene gedeeltelijk uit en maak de luier los;
- Maak de billen schoon wanneer deze vies zijn;
- Laat de luier onder de billen liggen;
- Rol de pasgeborene op de zij en leg de hand op het heupje;
- Zet de thermometer aan, breng eventueel een beetje vaseline aan en breng de gehele zilverkleurige punt in;
- Leg de duim op de thermometer en de vingers eronder, op 2 cm van de punt. Houd gedurende de gehele meting de thermometer vast;
- Verwijder de thermometer wanneer deze stopt met knippen of een geluidssignaal afgeeft;
- Lees de thermometer af;
- Zet de thermometer uit en leg in het bekkentje;
- Verschoon de luier en kleedt de pasgeborene aan.

### Nazorg

- Maak de thermometer schoon met alcohol en ruim deze op;
- Maak het bekkentje huishoudelijk schoon;
- Was de handen volgens protocol (zie handeling 2 handen wassen);
- Noteer de temperatuur in het zorgdossier. Noteer een afwijkende temperatuur in de dagrapportage en schakel de verloskundige in.

## Complicaties

Breng bij het tempereren de thermometer niet te ver in, hierbij bestaat kans op het beschadigen van het slijmvlies.



Handeling temperaturen van de baby	Vastgesteld d.d.: 01-12-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-12-2022
Versie: 4.2	Pagina 2 van 2