

Opnemen van de polsslag

Doel

Het vroegtijdig signaleren van problemen door het dagelijks meten van de polsslag bij de kraamvrouw.

Aandachtspunten

- De polsslag altijd voor het douchen/wassen of na het rusten opnemen in verband met correcte meting.
- De polsslagmeting is gebaseerd op 1 minuut.
- De eerste 5 dagen 1x daags de polsslag opnemen samen met het temperaturen.
- Let op de tijd aanduiding van de polsteller voor de juiste berekening ($\frac{1}{2} = \times 2$).

Benodigheden

Polsteller of een horloge met secondewijzer of klok/timer telefoon

Werkwijze

Vorbereiding

- Leg de benodigheden klaar;
- Was de handen volgens protocol;
- Leg de kraamvrouw uit wat je gaat doen.



Uitvoering

- Zoek de slagader aan de duimzijde van de pols op met wijs- en middelvinger;
- Bij een gevonden polsslag tel je deze een halve minuut met je secondewijzer, timer of door het omdraaien van de polsteller;
- Vermenigvuldig bij een halve minuut opname de uitslag met 2.

Nazorg

- Vertel de gemeten polsslag aan de kraamvrouw;
- Was de handen volgens protocol;
- Noteer het aantal polsslagen in het zorgdossier.

Handeling opnemen van de polsslag	Vastgesteld d.d.: 01-11-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-11-2022
Versie: 4.1	Pagina 1 van 1