

Steunbeha aanleggen

Doel

Steunbeha aanleggen voor het geven van steun tijdens extreme stuwing.

Aandachtspunten

- Controleer of het steunverband ook daadwerkelijk steun geeft.
- Controleer of de luier glad om de huid gevouwen ligt om irritatie te voorkomen.

Benodigheden

- Luier(s)
- 2 navelbandjes/zakdoeken
- Veiligheidsspelden
- Zoogkompressen

Werkwijze

Vorbereiding

- Was de handen volgens protocol;
- Leg alle benodigheden klaar;
- Vouw de luier(s) dubbel zodat de twee punten naast elkaar liggen, bij gebruik van twee luiers deze in elkaar schuiven.

Uitvoering

- Vraag de kraamvrouw rechtop op bed of op een stoel plaats te nemen;
- Laat de kraamvrouw de borsten ondersteunen;
- Leg de luier(s) onder de borsten en bevestig de uiteinden met een veiligheidsspeld op de rug aan elkaar;
- Gebruik eventueel zoogkompressen om de lekkende moedermelk te laten absorberen;
- Bevestig de navelbandjes/zakdoeken aan de voorkant van de luier(s) aan de punt en speld dit daarna aan de achterkant goed strak vast.

Nazorg

- Vraag of het inderdaad steun geeft;
- Maak zonodig coupenaadjes met behulp van veiligheidsspelden.

Complicaties

Afknellen van de melkklieren bij verkeerd aanleggen van het steunverband.

| | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| Handeling steunbeha aanleggen | Vastgesteld d.d.: 17-6-2020 |
| Documenteigenaar: KCKZ | Evaluatie d.d.: 17-6-2021 |
| Versie: 2.0 | Pagina 1 van 1 |