

Baden van de pasgeborene

Doel

Het baden van de pasgeborene in een babybadje.

Aandachtspunten

- Voer voorafgaand aan het baden de algemene observatie van de pasgeborene uit (zie Zorgprotocol Observatie en controle pasgeborenen), het baden is tevens een observatiemoment.
- Bij voorkeur de pasgeborene voor het voeden baden.
- Vooraf altijd het water met de elleboog controleren voor de juiste temperatuur.
- Indien er gebruik gemaakt wordt van badolie de pasgeborene niet vooraf inzepen.
- Gebruik alleen medicinale badolie. Let op gewone babyolie lost niet op, de pasgeborene wordt er glibberig van en het risico bestaat dat de pasgeborene olie binnen krijgt.
- De pasgeborene wordt bij voorkeur niet gebaad:
 - Bij een temperatuur van $<36.5^{\circ}\text{C}$ en $>37.5^{\circ}\text{C}$.
 - Binnen een half uur na de voeding.
 - Bij (overmatige) icterus en sufheid.
- Indien de pasgeborene niet in bad gaat kan hij/zij op de commode gewassen worden. Droog het gewassen lichaamsdeel gelijk af, dit om afkoeling te voorkomen.
- Was de haartjes van de pasgeborene pas in het badje, dit om onnodig afkoelen van de pasgeborene te voorkomen.
- Bij overmatige aanwezigheid van vernix tussen de bovenste diepe plooiën van de schaamlipjes, dit pas verwijderen aan het einde van de verzorging, verder niets aan doen.
- Verwarmen van de kleertjes vindt alleen plaats door middel van de kruik om oververhitting metalen knoopjes te voorkomen
- Na het baden de kamer ventileren d.m.v. het openen van het raam gedurende minimaal 15 minuten, de pasgeborene is hierbij niet in de kamer aanwezig.

Benodigdheden

- aankleedkussen
- hydrofiel luiers
- warme kruiken
- kleertjes
- luier, eventueel extra luier (bij katoenen luier ook de luierinleg)
- washand
- badcape/omslagdoek
- zeepvrije wasgel (alleen gebruiken bij de billen) of medicinale badolie
- lotiondoekjes of water met watten

Handeling baden van de pasgeborene	Vastgesteld d.d.: 01-05-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-05-2022
Versie: 3.0	Pagina 1 van 4

- thermometer
- bekkentje
- alcohol 70%
- haarborsteltje/kammetje
- eventueel gaasje
- eventueel zalf
- unster/weegschaal
- (bad) emmer
- babybadje met standaard
- handschoenen (eerste keer na de geboorte)

Werkwijze

Vorbereiding

- Breng ruim van tevoren de kamer op temperatuur (20°C/21°C);
- Verwarm de kleertjes om de kruik voor:
 - 1 hydrofiel luier
 - rompertje/hemdje
 - ⊖ kleding
 - eventueel mutsje
 - eventueel sokjes
- Vul het badje met water met een temperatuur van 38°C. Plaats hierna de emmer onder het badje voor de vuile was;
- Leg een hydrofiel luier in ruitvorm op het aankleedkussen met daar overheen de dubbelgevouwen hydrofiel (hoofd) luier vanuit het bedje;
- Was de handen volgens protocol;
- De eerste keer na de geboorte doe handschoenen aan bij het baden van de pasgeborene

Uitvoering

- Leg de pasgeborene op het aankleedkussen neer;
- Maak zo nodig de oogjes schoon, van buitenkant oogje naar neusje;
- Verwijder eventuele bloedresten in het haar. Breng een gaasje aan op een kammetje en trek dit voorzichtig door de haartjes, bloedresten blijven achter in het gaasje;
- Haal het gaasje van het kammetje en leg dit in het bekkentje;
- Kleed de pasgeborenen gedeeltelijk uit (onderlichaam), kleertjes in de emmer deponeren;
- Maak de luier los, laat deze liggen en maak de billen eventueel schoon;
- Temperatuur de pasgeborene en leg de thermometer in het bekkentje; zie handeling 16 temperaturen van de pasgeborene
- Kleed de pasgeborene verder uit (bij uittrekken van het truitje, eerst het gezicht en dan het achterhoofd);
- Deponeer de kleertjes in de emmer;
- Weeg de pasgeborene; zie handeling 24 wegen van de pasgeborene

Handeling baden van de pasgeborene	Vastgesteld d.d.: 01-05-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-05-2022
Versie: 3.0	Pagina 2 van 4

- Was het gezichtje van de pasgeborene zonder wasgel;
- Was de oogjes van buiten naar binnen;
- Droog het gezichtje af om afkoeling te voorkomen;
- Doe wasgel op de washand;
- Was het onderlichaam, eerst de voorzijde, daarna de achterzijde;
- Deponeer de washand in de emmer;
- Was en/of spoel, in verband met snelle afkoeling de pasgeborene verder in het bad;
- Til het hoofdje met de rechterhand op;
- Laat het hoofdje op de linkerpols steunen;
- Pak met de linkerhand het bovenarmpje in de vorkgreep vast;
- Til met de rechterhand de billen op en pak het linkerbeen in vorkgreep vast;
- Til de pasgeborene op en laat de pasgeborene in het badje zakken;
- Laat voorzichtig de rechterhand los en spoel de pasgeborene af, met de rechterhand kunnen nu de haartjes worden gewassen en afgespoeld;
- Verwijder met de vrije hand de vieze hydrofiel luier van het aankleedkussen;
- Til de pasgeborene op door met de rechterhand het linkerbeen in de vorkgreep vastpakken;
- Til de pasgeborene uit het bad en leg de pasgeborene op de schone luier op het aankleedkussen;
- Droog de pasgeborene af met de voorverwarmde hydrofiel luier van boven naar beneden, lettend op het goed drogen/deppen van de huidplooien;
- Draai de pasgeborene op de buik, dep de rug/nekplooï droog;
- Controleer de huidplooien, opdat deze niet meer nat zijn, eventueel nog aanwezige vernix zoveel mogelijk laten zitten. Dit trekt vanzelf in de huid;
- Verwijder onderliggende luier, leg eventueel een droge hydrofiel luier op de commode;
- Deponeer de afdroogluier in de emmer;
- Dek de pasgeborene toe als je handschoenen aanhebt en trek deze daarna uit, deponeer in een afvalcontainer als deze naast de commode staat of leg ze in je bekkentje;
- Trek het hemdje/rompertje aan, controleer of de drukkertjes niet te heet zijn;
- Observeer de navel en verzorg deze wanneer dit nodig is;
- Doe de schone luier om;
- Trek de kleding aan (eerst achterhoofd daarna het gezichtje);
- Borstel de haartjes, doe eventueel een mutsje op en leg de pasgeborene in de badcape/omslagdoek.

Nazorg

- Ruim het wasgoed op;

Handeling baden van de pasgeborene	Vastgesteld d.d.: 01-05-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-05-2022
Versie: 3.0	Pagina 3 van 4

- Leeg het bad;
- Maak de thermometer schoon met een watje en alcohol;
- Maak het badje en bekkentje huishoudelijk schoon;
- Ventileer de kamer;
- Ruim gebruikte materialen op;
- Was de handen volgens protocol (zie Handeling 2 Handen wassen);
- Noteer observaties in het zorgdossier.

Complicaties

- Kans op vallen van de commode wanneer de pasgeborene alleen wordt gelaten.
- De pasgeborene kan verbranden wanneer het water te heet is.
- Bij het gebruik van olie kan de pasgeborene uit de handen glibberen in het badje en daardoor onder water komen.
- De huid van de pasgeborene kan plaatselijk verbranden wanneer de drukkers te warm zijn geworden bij het voorverwarmen van de kleertjes.



Handeling baden van de pasgeborene	Vastgesteld d.d.: 01-05-2021
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-05-2022
Versie: 3.0	Pagina 4 van 4