

Ondersteek aanbieden

Doel

Het spoelen van de wond tijdens het urineren op bed.

Aandachtspunten

- Bij gebruik van de ondersteek op een stoel, geen stoel met stoffen bekleding gebruiken.
- Het laten toiletteren op een po is een onnatuurlijke handeling voor de kraamvrouw en wordt vaak als gênant ervaren. Ga hier respectvol mee om.
- Wanneer het urineren branderig aanvoelt, de vulva al tijdens het urineren spoelen, dit verdunt de urine waardoor het minder pijnlijk is.
- Leer de ouders aan om de pasgeborene op een veilige plek te leggen wanneer er geen kraamzorg aanwezig is, zodat de partner de kraamvrouw kan helpen wanneer daar behoefte aan is.
- Laat eventueel waterkraan lopen om urineren te activeren.

Benodigheden

- Ondersteek
- Handdoek
- Celstofmatje
- Spoelkan met lauw water ($\pm 37^{\circ}\text{C}$)
- (Kraam)verband
- Eventueel schone slip (broekje)
- Bekkentje
- Afvalzakje
- Toiletpapier
- Eventueel stoel
- Handschoenen

Werkwijze

Voorbereiding

- Leg alle spullen binnen handbereik klaar;
- Zet eventueel de stoel naast het bed
- Sluit de gordijnen en deuren;
- Was de handen volgens protocol;

Uitvoering in bed

- Laat de kraamvrouw op haar rug liggen;
- Doe de slip(broekje) uit;
- Neem de deksel van de ondersteek;
- Trek de handschoenen aan;
- Laat de kraamvrouw haar billen op tillen;
- Schuif een celstofmatje onder de kraamvrouw;

Handeling ondersteek aanbieden	Vastgesteld d.d.: 12-5-2020
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 12-5-2021
Versie: 3.0	Pagina 1 van 3

- Schuif de ondersteek op het celstofmatje, onder de kraamvrouw;
- Leg eventueel een kussen onder het hoofd van de kraamvrouw;
- Verwijder het kraamverband en stop dit in het afvalzakje en leg het in het bekkentje;
- Laat de kraamvrouw urineren, houd hierbij (eventueel) het handvat van de ondersteek vast en controleer of het bed niet nat wordt. Leg eventueel een handdoek over de buik/schaamstreek;
- Blijf in de buurt en spreek af wanneer je weer terugkomt;
- Als de kraamvrouw klaar is, spoel de vulva met water om bloedresten/stolsels te verwijderen en dep het perineum droog met toiletpapier;
- Leg een kraamverband aan en laat de kraamvrouw haar billen op tillen;
- Verwijder de ondersteek en verwissel eventueel celstofmatje;
- Trek de handschoenen uit;
- Trek slip (broekje) aan;
- Breng de kraamvrouw in de gewenste houding.

Uitvoering op de stoel

- Leg een celstofmatje op de stoel;
- Zet de ondersteek op de stoel;
- Trek handschoenen aan;
- Doe de slip (broekje) van de kraamvrouw uit of laat de kraamvrouw dit zelf doen;
- Laat de kraamvrouw op de stoel plaats nemen, hierbij het handvat vast blijven houden van de ondersteek om omvallen te voorkomen;
- Verwijder het kraamverband en stop dit in het afvalzakje en leg het in het bekkentje;
- Laat de kraamvrouw urineren, houd hierbij (eventueel) het handvat van de ondersteek vast en controleer of het bed niet nat wordt. Leg eventueel een handdoek over de buik/schaamstreek;
- Blijf in de buurt en spreek af wanneer je weer terugkomt;
- Laat de kraamvrouw iets achteroverleunen;
- Spoel de vulva met water om bloedresten/stolsels te verwijderen, dep/laat het perineum droog;
- Leg/reik schoon kraamverband aan;
- Laat een (schone) slip (broekje) gedeeltelijk aantrekken;
- Trek handschoenen uit;
- Help de kraamvrouw bij het opstaan, houd hierbij weer het handvat van de ondersteek vast;
- Laat de slip(broekje) verder op trekken;

Handeling ondersteek aanbieden	Vastgesteld d.d.: 12-5-2020
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 12-5-2021
Versie: 3.0	Pagina 2 van 3

Nazorg

- Breng de ondersteek weg en leeg deze in het toilet;
- Deponeer het afvalzakje in de vuilnisemmer;
- Maak de ondersteek en het bekkentje huishoudelijk schoon;
- Berg de ondersteek op in een vuilniszak;
- Open gordijnen en deuren;
- Was de handen volgens protocol;
- Noteer bijzonderheden in het zorgdossier.

Handeling ondersteek aanbieden	Vastgesteld d.d.: 12-5-2020
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 12-5-2021
Versie: 3.0	Pagina 3 van 3