

(Katoenen) luier verschonen

Doel

Het verschonen van de (katoenen) luier waarbij gelet wordt op hygiëne en veiligheid van de pasgeborene.

Aandachtspunten

- Om het urineren de eerste dagen goed te kunnen controleren wordt het gebruik van een gaasje aangeraden.
- Overmatige vernix kan worden uitgesmeerd. Het beschermt en trekt vanzelf in de huid.
- Navelstomp niet bedekken, navelstomp droogt dan sneller in.
- De eerste dag(en) de billen met een beetje vaseline insmeren: Zo kan meconium goed verwijderd worden.
- Vaseline altijd dun op de huid aanbrengen.

Katoenen luier

- Gebruik bij voorkeur tape voor het sluiten van de luier. Spelden zijn minder veilig.
- Bevestig, indien er een veiligheidsspeld gebruikt wordt, deze aan de linkerkant van de pasgeborene. Dit in verband met mogelijke druk van de speld op de lever.
- Bewaar katoenen luiers in een afgesloten emmer met water. Ingedroogde vlekken zijn moeilijker te verwijderen.
- Gebruik geen wasverzachter en voeg eventueel azijn bij het laatste spoelwater toe om allergische reacties te voorkomen
- Strijk de luiers bij voorkeur niet.

Benodigheden

- (Katoenen) luier (eventueel met inleg)
- Watten en water of lotiondoekjes
- Pedaalemmer/luieremmer
- Bekkentje met natte watten
- Tape/speld
- Een waterafstotend luierbroekje
- Vaseline/billenzalf

Werkwijze

Vorbereiding

- Leg alle materialen klaar binnen handbereik;
- Was de handen volgens protocol;

Uitvoering

Handeling katoenen luier verschonen	Vastgesteld d.d.: 01-09-2018
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-09-2019
Versie: 3.0	Pagina 1 van 2

- Haal de benen van de pasgeborene uit het pakje of trek het broekje uit;
- Maak de luier los, vouw deze terug maar laat de pasgeborene op de luier liggen;
- Maak met natte watten of een lotiondoekje de voorkant schoon
- Draai de pasgeborene van je af op de zij
- Maak de achterkant schoon met natte watten of een lotiondoekje
- Verwijder de vieze luier
- Deponeer de vieze luier in de pedaalemmer of luieremmer. Vergeet niet de luierinleg uit de katoenen luier te verwijderen
- Leg de schone luier (eventueel met gaasje) onder de billen van de pasgeborene
- Smeer de billen, zo nodig in met vaseline/billenzalf
- Draai de pasgeborene terug op de rug
- Maak de luier vast onder de navelstomp, voor katoenen luiers: met tape of een veiligheidsspeld. Houd twee vingers tussen de buik en de luier
- Trek bij een katoenen luier een waterafstotend overbroekje aan. Kleed de pasgeborene weer aan.

Nazorg

- Spoel vieze katoenen luiers voorafgaand aan het wassen (kan in de wasmachine). Vervolgens wassen met voorwas op minimaal 60°C;
- Maak het bekkentje indien gebruikt, huishoudelijk schoon;
- Ruim de materialen op;
- Was de handen volgens protocol;
- Noteer bijzonderheden in het zorgdossier.

Complicaties

- Kans op vallen van de commode wanneer de pasgeborene alleen wordt gelaten.
- Bij gebruik van de veiligheidsspeld, in de huid prikken en mogelijkheid op ontsteking.

Handeling katoenen luier verschonen	Vastgesteld d.d.: 01-09-2018
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 01-09-2019
Versie: 3.0	Pagina 2 van 2