

Kruik(en) neerleggen in het bed bij de pasgeborene¹

Doel

De kraamverzorgende plaatst op een veilige wijze de kruiken in het bedje en adviseert de ouders hierover.

Aandachtspunten

- Leg de pasgeborene altijd in een voorverwarmd bedje, dit heeft een positieve invloed op de temperatuur van de pasgeborene.
- Leg de kruik een handbreedte verwijderd van de pasgeborene met de dop naar het voeteneind gericht.
- Controleer de kruik(en) van tevoren op lekken.
- Gebruik geen kersenpit zak, deze koelt te snel af.
- Een elektrische kruik kan gebruikt worden als tweede kruik.
- Zorg dat de temperatuur van de babykamer $\pm 18^{\circ}\text{C}$ is.
- Er wordt geen kruik in de Maxi-Cosi of kinderwagen bij de pasgeborene gelegd. Als het nodig is deze voor te verwarmen dient de kruik verwijderd te worden voordat de pasgeborene vervoerd gaat worden.

Benodigheden

- Kruik(en)
- Bedje met deken(s)

Werkwijze

Voorbereiding

- Kook het water en vul de kruik(en);
- Maak het bedje op.

Uitvoering

- Maak een diepe plooi in de deken in de lengterichting naast de billen en het been van de pasgeborene;
- Leg de kruik op de deken;
- Wikkel, om zeker te zijn dat de kruik op de plaats blijft liggen, de kruik in een hydrofiel luier over de kruikenzak en knoop dit vast; de knoop van de luier ligt tussen de kruik en de baby;
- Leg de kruik op ongeveer een handbreedte afstand van de pasgeborene ter hoogte van de billetjes;
- Richt de dop van de kruik naar het voeteneinde;

¹ Zie Zorgprotocol Gebruik van kruiken (KCKZ, 2020)

Handeling Kruiken neerleggen in het bedje van de pasgeborene	Vastgesteld d.d.: 12-5-2020
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 12-5-2021
Versie: 3.0	Pagina 1 van 2

- Controleer met de hand de afstand tussen de kruik en de pasgeborene;
- Leg als er 2 kruiken worden geplaatst, beide kruiken in L-vorm neer (ook in hydrofiel luiers);



Door de kruiken in een L-vorm neer te leggen verspreidt de warmte zich beter over het bedje. Leg je de kruiken in een V-vorm neer dan kan oververhitting ontstaan.

- Bij gebruik van 2 kruiken: 1 kookkruik en 1 warmwaterkruik gebruiken;
- Gebruik eventueel een tweede deken wanneer de pasgeborene meer warmte nodig heeft;
- N.B. Gebruik in een wieg 1 kruik en in een kinderwagen geen kruik.

Nazorg

- Check nogmaals de ruimte tussen de kruik(en) en de pasgeborene;
- Noteer het aantal kruiken en het tijdstip waarop de kruiken geplaatst zijn in het zorgdossier.

Complicaties

Verbranding van de huid bij lekkage of verkeerd gebruik van de kruik.

Handeling Kruiken neerleggen in het bedje van de pasgeborene	Vastgesteld d.d.: 12-5-2020
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 12-5-2021
Versie: 3.0	Pagina 2 van 2