

Kraamvrouw assisteren bij het douchen

Doel

Assisteren bij het douchen, rekening houdend met de hulpvraag van de kraamvrouw.

Aandachtspunten

- De kraamvrouw mag de eerste keer alleen douchen met toestemming van de verloskundige.
- Direct na de partus geldt dat de kraamvrouw voorafgaand het douchen heeft gegeten.
- Temperatuur en pols altijd voor het douchen en/of wassen opnemen in verband met correcte meting. Dit dient ook als indicatie voor het verantwoord douchen.
- Kraamvrouw eerst laten urineren of laten urineren tijdens het douchen.
- Niet te lang en niet te heet laten douchen, dit in verband met vermoeidheid en kans op vloeien door te veel warmtetoevoer.
- Adviseer de kraamvrouw niet haar haren te wassen.
- Kraamvrouw de eerste dagen tijdens douchen begeleiden.
- Blijf op dezelfde etage aanwezig wanneer de kraamvrouw alleen doucht.
- Adviseer om 2 keer per dag het onderlichaam te wassen/douchen.
- Houd een krukje of klapstoel binnen handbereik indien de kraamvrouw zich niet lekker voelt worden.
- Wanneer er borstvoeding gegeven wordt, de borsten niet met zeep wassen en deppend drogen.
- Wees attent bij het geven van hulp bij het douchen.
- Stimuleer de zelfzorg.
- De deur niet op slot laten doen in verband met hulp kunnen bieden wanneer nodig.

Benodigheden

- Plastic schort
- Handschoenen
- 2 handdoeken (1 voor bovenlichaam, 1 voor onderlichaam)
- 2 washandjes (1 voor bovenlichaam, 1 voor onderlichaam)
- Toiletartikelen
- Kraamverband
- Afvalzakje/bekkentje
- Krukje of klapstoel
- Wasmant
- Kleding kraamvrouw
- Pantoffels of slippers

Handeling kraamvrouw assisteren bij het douchen	Vastgesteld d.d.: 18-6-2020
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 18-6-2021
Versie: 3.0	Pagina 1 van 2

Werkwijze

Voorbereiding

- Maak de doucheruimte klaar:
 - Verwarm de ruimte voor;
 - Plaats wanneer nodig een kruk/stoel in de douche;
 - Verwijder losliggende handdoeken/kleedjes;
- Doe voorafgaand aan het douchen de controles, dit dient als indicatie voor het verantwoord douchen;
- Doe het plastic schort voor;
- Was de handen volgens protocol;
- Trek handschoenen aan (indien helpen bij het wassen van het onderlichaam) nodig is.

Uitvoering

- Laat de kraamvrouw urineren op toilet of tijdens het douchen;
- Laat de kraamvrouw zich uitkleden;
- Doe het kraamverband in een afvalzakje/het bekkentje of laat de kraamvrouw dit zelf doen;
- Laat de kraamvrouw wanneer nodig plaats nemen op de stoel of kruk;
- Laat de kraamvrouw zichzelf douchen, bij borstvoeding de borsten zonder zeep wassen;
- Help (eventueel) bij het wassen (van het onderlichaam/rug) en droog af (met handdoek voor het onderlichaam) indien nodig. Hierbij handschoenen en schort aantrekken;
- Leg het kraamverband aan;
- Trek de handschoenen uit;
- Laat de kraamvrouw zich aankleden, help haar hier eventueel mee;
- Loop mee naar de slaapkamer, in verband met duizelingen.

Nazorg

- Ruim de materialen op;
- Maak de douche schoon en droog;
- Leg kleedjes terug;
- Behandel het wasgoed met bloedvlekken, trek hierbij huishoudhandschoenen aan;
- Doe het schort af;
- Was de handen volgens protocol.

Complicaties

Door warmtestuwing kans op duizelingen, flauwvallen, nabloeding of verlies van stolsels.

Handeling kraamvrouw assisteren bij het douchen	Vastgesteld d.d.: 18-6-2020
Documenteigenaar: KCKZ	Evaluatie d.d.: 18-6-2021
Versie: 3.0	Pagina 2 van 2